

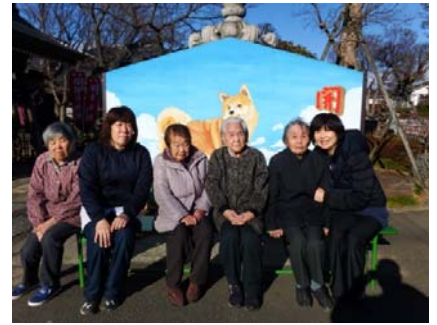
あじさい苑だより

社会福祉法人 河内厚生会

平成30年 2月28日

第57号

あじさい苑は1月4日、本年初のデイサービスの営業日を無事に迎えることができました。皆さん、昨年と変わらず、またお元気を姿で来苑されています。さっそく本年も龍ヶ崎観音へ初詣に出かけました。龍ヶ崎の町並みを車窓から眺めながらよいよ到着です。天気にも恵まれ、大きな絵馬の前でパシャリ。本年もよい一年となりますようにと、参拝も済ませることができ、とても晴れやかな表情です。



新春の願いを込めて



特養では、1月15日に新年会を開催。

初めに書初めを行い、利用者の皆様楽しく、一生懸命に書かれています。

次に新年会の名物、獅子舞が登場！！厄除けを祈願して、利用者様を次々とかんで行き、スピード感あふれる動きで新年をお祝いました。

最後におやつパーティを行い、それぞれのテーブルでおいしそうにお菓子をほおぼる姿に笑顔があふれておりました。

節分



2月2日はデイサービスに、2月3日は特養に、鬼がやってきました。お手玉や、紙でつくった玉を手にかいわりと鬼をやっつけ、みなさん笑顔のなごやかな鬼退治でした。



ホテル日航成田へGO!

10月30日・31日、2班で分かれ、ホテル日航成田へお食事に出かけました。円卓を囲んで、本格的な中華料理を心ゆくまで堪能。帰り途中にさくらの山公園に立ち寄り、空港から飛び立つ飛行機を見学と、充実したお出かけとなりました。



デイサービス 大運動会

10月16日、デイサービス運動会が開催されました。ハチマキをぎゅっと締めて、みなさんやる気満々。準備体操で体をほぐしたら、いよいよ開始です。第一競技は玉入れ。普段のレクリエーションの玉入れと違い、かごを職員が担いで動きます。難易度が上がっても、さすがみなさん上手です。第二競技はパン食い競争。大きな口を開けて、パクッ！揺れるパンを口でキャッチするのはなかなか難しいようで、みなさん一生懸命。白熱した競技の末、結果は紅組さんの勝利！おめでとうございます。

準備体操



紅白玉入れ合戦



パン食い競争



れるび・芋煮会

お隣の障害福祉施設・れるびからのご招待で、ほくほくの芋煮汁をごちそうになりました！（11月24日）



特養 年忘れ会

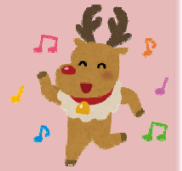
デイサービス クリスマス会



12月25日、デイサービスでクリスマス会を開催。職員と一緒にコミカルな仮装を楽しんだり、自慢のカラオケを披露したり、サンタからのプレゼントでにっこり！みなさんの喜ぶ姿が見られました。



続いて12月26日、特養では年忘れ会。この日のために練習を重ねたハンドベル演奏は息ぴったりのもとても温かみのある演奏でした。利用者様全員がクリスマスプレゼントを受け取り、おやつバイキングではフルーツやミニケーキなど、みなさんお腹一杯食べました。



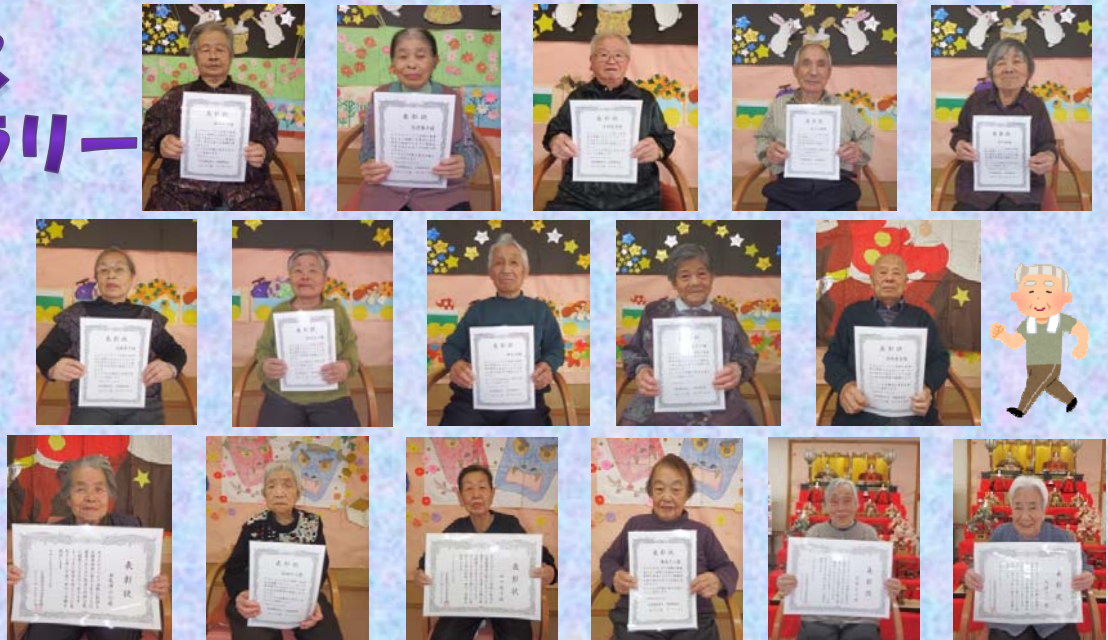
もちつき・年越しそば

一年を締めくくるもちつき・年越しそばです。12月28日、もちつきは熟年の技の見せどころ！と皆さんはいきって。12月31日、大みそかは年越しそばにぷは〜と一息。



デイサービス スタンプラリー

歩行訓練や生活リハビリに取り組まれた方に、1回ごとにスタンプを一つ差し上げています。スタンプカードは30個で1枚が完了となり、5枚達成された方は表彰させて頂いています。45枚目が埋まった方には素敵なプレゼントをお贈りしています。引き続き、こんなにたくさんの方が表彰されました。これからもがんばってください！



ご寄付ありがとうございました！

眞仲英夫様 (紙おむつ)
岩橋昌一様 奥主英様 (菊)
永井妙子様 (千羽鶴)
鶴間百代様 (紙おむつ・衣類他)
細村昭代様 (紙おむつ・衣類・洗剤)
松田すみ様 (あみぐるみ・お手玉・まり)
飯野やす子様 (タオル)
本橋欣子様 (タオル)
石山智子様 (タオル)

ボランティアありがとうございました！

金江津小学校5年生の皆様 (歌・ダンス)



利根民謡友の会様 (民謡とカラオケ)



竜ヶ崎小唄保存会様 (唄・踊り)



ざ☆らっかせい様 (歌謡ショー)



編集後記



とっても寒い冬でした。関東に降った雪も多かったように思いますし、天気予報では何十年ぶりの最低気温といったフレーズが何度も飛び交いました。そんなある日、目にしたのはこの真っ白な富士山でした。寒く透き通った空気があるからこそその光景でしょう。この場所から富士山が見えるのは前からよくあったことですが、これまでで一番きれいでした。特に寒さが厳しかったこの冬、ちょっとした贈り物が届いたのかも知れませんね。

特養リーダー研修会

伝えたいことが伝わるコミュニケーション

1月25日、NPO法人アサーティブジャパンより本間李里先生をお招きし、「伝えたいことが伝わるコミュニケーション」をテーマに、あじさい苑特養リーダーを対象とした研修会を行いました。参加スタッフもスタッフ間や利用者様とのコミュニケーションの取り方を振り返るきっかけになる内容でした。学んだことを生かし、どちらの思いも尊重した伝え方ができるよう心がけていきたいと思えます。



介護施設合同研修会 2017 第5弾

2月10日、利根町生涯学習センターにて、NPO法人メイアイヘルプユーの鳥海房枝先生を講師として、「管理のいらぬ施設での暮らし」をテーマに身体拘束についての研修会が開かれました。近隣施設より30名以上の参加者があり、利用者本位の生活を送ってもらう施設にしていくには何が必要なのかを学びました。先生の分かりやすく説得力のあるエピソードやノウハウを聞くうちにあっという間に4時間が過ぎました。施設間での情報交換も行い、有意義な研修会となりました。



NEW 入 職 よろしくお願ひします

小巻尚昭
(こまき なおあき)

介護 (特養)



発行者：社会福祉法人 河内厚生会
あじさい苑広報委員会

〒300-1331

茨城県稲敷郡河内町生板8907

特別養護老人ホーム あじさい苑

TEL 0297-84-0311