



サービス付き高齢者向け住宅 ひだまりあみ新聞

介護サービス
ひだまり発行 5号
TEL 029・893・6588
稲敷郡阿見町中郷 2.3.4



家族に介護が必要になったらどうしよう？ 介護のノウハウを勉強

ひたちなか市の介護福祉学院 専任講師 國谷 千春 様を講師に迎え、家庭での介護の不安や悩みに応えることを目的に介護研修会を開催しました。

当日は多くの地域住民の方が参加し、家庭で介護を行う際に役立つ知識や技術について学びました。講義では腰痛予防に配慮した移乗・移動介護の方法や、介護者、被介護者双方の負担を軽減する体の使い方や体重移動について、実技を交えて勉強しました。



ベッドからの
起き上がり
介助



椅子からの
立上り介助



福祉専門学校留学生が

民族踊りと歌を披露

つくばアジア福祉専門学校（土浦市）のミャンマーとネパールからの留学生が国の民族踊りと歌を披露してくれました。

学生は日本で福祉の仕事に就くため勉強中です。

華やかで、楽しい踊りに入居者の方や地域の方は大喜びでした。



☆ 華やかな歌と踊り
に酔いしれました



グルメツアーを行いました

ホテルランチに舌つつみ



ホテルマロウド（土浦市）でランチを楽しみました。参加者はそれぞれ好きな料理を注文し、大満足でした。



いやー、これはうまい！！

☆ サービス付き高齢者向け住宅
入居者受付中

☆ サ高住スタッフ募集中