

満開の桜が、まがしい緑に変わりました。過ごしやすい季節になりましたが、新しい生活がスタートして1か月、子どもたちには疲れも出やすい時期です。体調に気をつけて過ごしていきましょう。

子どものリズムを大切に！

私たちの体には、リズムを刻む「体内時計」が備わっていて、生後4か月ごろから、日中は起きて、夜間は眠るというリズムが整ってきます。1日の睡眠時間は、0~1か月で16~20時間、6か月で13~14時間、1~3歳で11~12時間。朝の起床時間から逆算して、寝かしつけの時間を確認してみましょう。

夜 寝る時間を決めましょう

大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子どもが寝る時間になったら、「テレビを消す」「電気を暗くする」など、みんなで協力しましょう。

朝 余裕をもって起こしましょう

顔を洗って着替え、朝ごはんをしっかり食べる時間をもてるように起こしましょう。自分で身の回りのことをやるようになると時間がかかります。あわてず、せかさずにすむよう、余裕をもって早めに起こすのがおすすめです。

「自分で！」を見守って！



衣類を見直してけが防止

小さな子どもは……

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- ・危険を予測できない

ズボンの丈はくるぶしまで
長すぎると転びやすくなります。長いすそを折り上げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めましょう。



フードのひもはけがの原因に

フードのひもは遊具に引っかかって転んだり、首がしまったりする要因になります。園で着るものはシンプルで動きやすいものを選びましょう。

靴はピッタリのもの

靴がゆるいと、歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に5mm~1cmほどの余裕があるものを。

けがをしやすい!!

お子さんの衣類、ここをチェック



対象年齢と条件

利根町在住者

又は、

保護者が利根町勤務の
生後6ヵ月~小学6年生

開室日と利用時間

月・火・水・木・金

休室日：土・日・祝日・年末年始
8：00~18：00

【受付時間】

前日予約 8：00~17：00
当日利用 8：00~10：00

利用料金

1日 2,000円 半日 1,000円

※利根町在住者で生活保護世帯や町民税非課税世帯は減免になります。

※半日料金は8時~13時以内、又は13時~18時以内の利用の場合となります。

利用の流れ

事前登録

事前に「登録申込書」を病児保育室 又は、子育て支援課に提出し、事前に登録しておく



①空き状況確認

利用希望日の空き状況を確認するため、病児保育室に電話をかける



②医療機関を受診

「医療機関への依頼文」と「医師連絡票」の用紙を持参し、医療機関を受診。医師に病児保育利用の相談をして記入してもらう



③利用予約

再度、病児保育室に電話。「医師連絡票」の情報、利用時間等を伝え、利用予約となる



見学も可能です。わからない事はお気軽にお電話ください(〜)

詳細や用紙のダウンロードは下記のQRコードからどうぞ♪



利用できない診断名の確認はHPでお願い致します。



社会福祉法人 河内厚生会
もえぎ野わかば保育園 病児保育室
☎090-1664-6779(受付8時~17時)

*利用の仕方などご不明な点がございましたらお気軽にお電話ください。

もえぎ野わかば保育園
病児保育室 HP

