

# 河内厚生会ニュース

## 在宅介護研修会を開催しました！

河内厚生会の地域貢献事業の一環として、家庭に要介護者がいる場合の介助の仕方  
や認知症の予防について、地域住民を対象に研修会を開催しました。

1. 開催日時 令和7年6月28日（土）午前10時～午後12時
2. 開催場所 あじさい苑 ディホール
3. 主催 社会福祉法人 河内厚生会
4. 講師 河内厚生会職員
5. 参加者 20名(河内町、利根町、稲敷市の方)
6. 研修内容
  - (1) 介護技術の基本について
  - (2) 介護保険制度について
  - (3) 認知症の予防と対応の仕方について
  - (4) 家庭での介助の仕方について(実技)
    - ・ ベッドから車いすへの移乗
    - ・ 食事の介助
    - ・ 車いすの介助など
7. 参加者の声
  - (1) いつ家族の介護が必要になるか分からないので、施設を利用する手続きが勉強になった。
  - (2) 家族を車いすに乗せることが心配だったが、勉強になった。
  - (3) 家族の世話にならず、いつまでも元気でいたいと思った。
  - (4) お年寄りの介護するのは大変だと思った。
8. 地域への貢献活動

私たち河内厚生会は今後も介護事業を通じて、地域に根ざした取り組みを積極的に行ってまいります。

## 【研修の様子】

理事長挨拶



司会：仲川理事



介護技術の基本について：白田ケアマネ



介護保険制度について：加賀谷理事



認知症の予防と対応の仕方について：小笠原管理者



家庭での介助の仕方について（実技）：小笠原管理者・白田ケアマネ

