

河内厚生会ニュース 2026年度第4号

在宅介護研修を開催

令和8年7月1日（水） ひだまりあみにおいて「在宅介護研修会」を開催しました。本研修は「家族を介護するにはどうしたらよいのだろう」「自宅で安全に介護を続けるにはどのような方法があるのだろう」といった不安や悩みに応えることを目的に外部講師をお招きし実施しました。

当日は入居者をはじめ地域住民の皆様にもご参加いただき、家庭で介護を行う際に役立つ知識や技術について学びました。講義では腰痛予防に配慮した移乗・移動介護の方法や、介護者、被介護者双方の負担を軽減する「ボディメカニクスの8つの原則」について、実技を交えながらわかりやすく指導をいただきました。

開催日時 令和8年7月1日（水）午後2時～3時30分

場所 ひだまりあみ

講師 ひたちの介護福祉学院 専任講師 國谷 千春 様

理事長挨拶



國谷講師の研修会開始



先生の



講師の話に聞き入る皆さん



